

Les recettes naturelles pour vos soins du visage

Lait démaquillant doux : La douceur pour votre peau
Dans 25 cl de lait entier, verser 4 cuillères à soupe d'amandes en poudre.
Laisser le mélange reposer 2h et filtrer.
A conserver au réfrigérateur 8 jours maximum.

Lait démaquillant tonique

- 1 cuillère à soupe de miel d'acacia
- 20cl d'eau minérale
- 20cl de lait demi écrémé
-

Mélanger le tout et secouer bien avant chaque utilisation.



Gommage peaux grasses (avec légers massages)

- 1 cuillère à café de sel fin de cuisine
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive

Gommage peaux normales et sensibles (pose 2 à 3 minutes)

- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à café d'huile d'olive

Masque hydratant (pose environ 10 minutes)

- concombre en « p'lure » sur le visage

ou

- avocat écrasé + huile d'olive (+1 jaune d'oeuf)

ou

- 3 fraises + 1 cuillère à café de miel + 1 cuillère à café de crème neutre (nivéa) : pose 15 à 20 minutes.



Masque lifting

- blanc d'oeuf moussé (pose environ 5 à 10 minutes)

Masque nourrissant cicatrisant

- 1 cuillère à café d'huile d'olive

- 1 cuillère à café de miel
pose environ 10 minutes

Masque nourrissant et coup d'éclat

- jaune d'oeuf
- huile d'olive



Masque anti rides

Mixer laitue et huile d'olives que vous appliquez sur le visage et le cou
A faire une fois par semaine en traitement de fond, puis 1 fois par mois
pose 10 minutes

Crème de nuit

Quelques gouttes d'huile d'olives, sur un coton, que vous passez sur votre visage et votre cou.

Anti cernes (pose 10 minutes)

Appliquez une rondelle de concombre sur chaque oeil



Anti imperfections (pose 20 minutes)

Laver et couper une tomate (bio de préférence) en fines rondelles
appliquez sur une peau nettoyée

Anti poches/ anti cernes (pose 1 minute)

Appliquez une rondelle de pomme de terre crue sur chaque oeil fermé

Gommage pour les pieds

Mélanger le miel et sucre roux avec 1 oeuf
appliquez sur le corps et gomez



Pour apaiser les coups de soleil

concombre
courgette

Attention : ces produits sont à utiliser immédiatement (dans la journée) car ils sont sans conservateurs
Attention aux allergies