

Conseils beauté

Soins du visage

- ◆ L'étape nettoyage élimine le maquillage, les impuretés, la sécheresse et les squames, en plus de dorloter votre peau.
- ◆ Quand à l'hydratation, elle est essentielle pour combattre la sécheresse cutanée causée par la chimiothérapie et la radiothérapie (utilisez toujours des produits doux et neutres pour nettoyer et hydrater votre peau).

Nettoyage

- ◆ Après avoir retiré le maquillage des yeux et des lèvres avec un coton imbibé de démaquillant non gras spécifique, appliquer généreusement le démaquillant sur le visage avec les mains en évitant le contour des yeux en légers mouvements circulaires du bout des doigts. Rincer à l'eau tiède à l'aide d'éponges ou de gants de toilette.
- ◆ Bien sécher en tapotant avec des kleenex ou 1 serviette de toilette.
- ◆ Terminer en passant 1 coton imbibé de lotion tonique ou d'eau florale pour ôter toute trace de produit, annuler le calcaire de l'eau et l'excès de gras.
- ◆ Évitez les produits exfoliants et stimulants, notamment ceux qui possèdent de l'alcool et des acides alpha hydroxylés (AAH).

Hydratation

- ◆ Choisissez un hydratant qui convient à votre peau temporairement altérée.
- ◆ Déposez de petites gouttes d'hydratant sur le front, le nez, le menton, les joues et le cou, en évitant le contour des yeux.
- ◆ Appliquez sur votre visage en mouvements ascendants.